

Режим дня МБДОУ «Детский сад с Берёзовка» (холодный период года)

Режим работы: 9 часов

Режимный момент		Длит. мин
Приём детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство	8.00-8.20	20
Подготовка в завтрак, завтрак	8.20-8.40	20
Утренний круг	8.40-8.55	15
Занятия, перерыв, игры	9.00-10.50	110
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение по интересам, экспериментирование)	10.50-12.10	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.15-13.00	45
подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	120
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.30-15.50	20
Вечерний круг	15.50-16.00	10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.10-16.30	20

